



نحن موجودون

للمساعدة.



منزلك. مجتمعنا.  
رعاية متميزة.

# بساطة، نحن نهتم.

بصفتنا جمعية خيرية مسجلة، فإنك تستثمر في مجتمعك المحلي عند اختيارك لأكليم هيلاس Acclaim Health. تتضمن خدماتنا:

- الرعاية المنزلية
- الرعاية الخاصة
- الرعاية عند الخرف
- دعم مقدم الرعاية
- الدعم الاجتماعي
- تجنب السقوط
- رعاية العجزة
- دعم الصحة
- الدعم في حالة الوفاة

اتصل بنا.  
سنقدم لك المساعدة التي تحتاجها.

1-800-387-7127  
[www.acclaimhealth.ca](http://www.acclaimhealth.ca)

## الدعم الشخصي

يستطيع موظفو الدعم الشخصي لدينا تقديم المساعدة التي تحتاجها لتنعم بالراحة. يتلقى جميع موظفي الدعم الشخصي لدينا تدريباً مستمراً مكثفاً لتزويديك بأعلى جودة من الرعاية.

إن كنت مؤهلاً، يمكن تقديم الدعم الشخصي من خلال نظام الرعاية الصحية دون تحملك لتكاليف. أكليم هيلت Acclaim Health هي أحد مقدمي الخدمات في هالتون الذين يمكنهم تقديم الدعم الشخصي الممول من الحكومة.

## التمريض المنزلي

نقدم التمريض المنزلي منذ أكثر من 90 سنة، ونحن فخورون بمواصلة هذا النمط من الرعاية والخدمات النموذجية في مجتمعنا المحلي.

كما هو الحال دائماً، فإن ممرضونا المهرمون والودودون الذين يتمتعون بالخبرة معروفون بالرعاية الاستثنائية عالية الجودة التي يقدمونها. إن كنت مؤهلاً، يمكن تقديم التمريض المنزلي من خلال نظام الرعاية الصحية دون تحملك لتكاليف. أكليم هيلت Acclaim Health هي أحد مقدمي الخدمات في هالتون الذين يمكنهم تقديم خدمات التمريض المولدة من الحكومة.

## عيادات التمريض

عندما تتلقى الرعاية في إحدى عياداتنا، ستقابل الممرضين الأكثـر اهتماماً ووداً واطلاعاً في المنطقة.

العيادات مصممة لرعاية الأشخاص الذين يحتاجون إلى خبرة ممرض ولكنهم ما زالوا قادرين على مغادرة منازلهم للمعاينة في عيادتنا. توفر عياداتنا مجموعة واسعة من أنواع الرعاية والعلاجات.

تُقدم جميع خدمات التمريض في العيادة عبر نظام الرعاية الصحية دون تحملك لتكاليف.

تُحجز العيادات خصيصاً لرضى أكليم هيلث Acclaim Health المحاجين للتمريض، وهي غير مفتوحة لل العامة.

العيادة هي جوهرة في أوكيبل لا يعرف عنها الكثير من الناس. إنها أفضل عيادة، تدار على أكمل وجه وجميع الموظفين ممرضين مثاليين.

PPE SUPPLIES

STERILE GLOVES

GOJO

EMERGENCY



1. Run the water in lukewarm-warm.

2. Put the eye in the water.

3. Let the water run for at least one minute.

Consider calling for help if you suspect injury.





## الرعاية الخاصة

### الرعاية الخاصة

يتوفر موظفون المحترفون والمهتمون لتقديم الرعاية لمن يحتاجها من أفراد أسرتك في منزلك.

تتوفر مستويات عديدة من الرعاية لتلبية احتياجاتك، ويمكن أن تتضمن رعاية الأقدام أو الرفقة أو الدعم الشخصي أو التمريض.

إنها رعاية منزلية تتميز بالنزاهة: سنتأكيد أيضاً من أنك تحقق الفائدة القصوى من خيارات الرعاية المجتمعية المملوكة حكومياً المقدمة لك وسنقدم تقديرات عن السلامة المنزلية.

لمناقشة احتياجاتك الخاصة، اتصل بنا على الرقم  
905-827-8800

يتوفر الدعم الخاص المنزلي والشخصي على مدار الساعة، طيلة أيام الأسبوع.

تتوفر خدمات التمريض الخاصة والمتخصصة (في حالات فغر الفوهه، والسيطرة على السلس، والجروح) في منزلك على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع.



امسح الرمز ضوئياً  
بالكاميرا من أجل  
الرعاية الخاصة

## زيارة الذاكرة

قد يصعب الحفاظ على صداقات في المراحل المبكرة من فقدان الذاكرة. غير أن علاقتك الاجتماعية تلعب دوراً هاماً في الاحتفاظ بمهارات التواصل والشعور بالسعادة.

متطوعو زيارة الذاكرة الرائعين لدينا مدربون بشكل خاص للتعامل مع الأشخاص الذين يعانون من المراحل المبكرة والمتوسطة من ضعف الذاكرة بسبب الخرف أو تعرضهم لسكتة دماغية أو إصابة. تجري الزيارات عادة مرة واحدة في الأسبوع وتستغرق من ساعة إلى ساعتين.

## منزل باتي

منزل باتي Patty's Place هو مركز متميز لرعاية مرضى الخرف في المقاطعة.

تتوفر فيه:

- أجنحة جيم التي تحتوي على ثمانية أسرة خاصة بالراحة المؤقتة قصيرة الأمد خلال الليل
- غرفة الانغماس بالเทคโนโลยيا (الأولى من نوعها في كندا وهي مصممة خصيصاً للأشخاص المصابين بالخرف)
- نادي سوبر - برنامج نهاري موسع للبالغين لمن يعانون من الخرف
- نادي واللي - برنامج نهاري للبالغين من كبار السن الضعفاء، أو من يعانون من إعاقات أو ضعف إدراكي خفيف مقهى لقدمي الرعاية يقدم دعماً إضافياً من مقدمي الرعاية للعائلات
- أفضل الممارسات في تصميمٍ مراعٍ للخرف



أشعر بالامتنان والراحة أنه  
في بيئة يتمتع فيها بالأمان،  
ويتلقي فيها الرعاية باحترام  
وكراهة وتعاطف.

- مقدم الرعاية لأحد العملاء -

“



# برامج نهارية للبالغين

أنديتنا

يزدهر الأشخاص الذين يعانون من الخرف أو الإعاقات الجسدية أو الضعف عندما تُدعم قدراتهم، وتحتفى بإنجازاتهم، وتقدر تجربتهم الحياتية. حصلت أنديتنا على

شهادة رعاية الموسيقى Music Care

على المستوى الذهبي من مؤسسة Room 217، ولديها جلسات منتظمة للعلاج بالموسيقى وبرامج تمارين رياضية معززة تركز على الوقاية من السقوط والعلاج بالحيوانات الأليفة بانتظام!



بوجود البرامج الابتكارية والبيئة الدافئة الودودة التي تعزز من الاستقلالية، يحب الناس المجيء إلى برامجنا النهارية للبالغين، والتي تُعرف أيضاً بـ "النادي". يحب مقدمو الرعاية ما توفره لهم من بعض الوقت الذي لا يشعرون فيه بالذنب ليستعيدوا طاقتهم وتنظيمهم.

تدعم أنديتنا المخصصة للخرف أعضاء النادي الذين يعيشون مع الخرف في المراحل المتوسطة والتأخرة

تدعم أنديتنا المتكاملة أعضاء النادي من كبار السن الضعفاء الذين يعانون من ضعف إدراكي خفيف أو إعاقات جسدية.

“ وجود أشخاص يشكلون جزءاً من فريق أكبر ويريدونا أن نكون بحالة وصحة جيدة أمر رائع. نشعر حقاً أننا محظوظون.

## برامج نهارية للبالغين

### مواقع مخصصة لمرضى الخرف

نادي برلنغتون

905-632-8168

نادي سوبر في منزل باتي (أوكفيل)

905-847-9559

### مواقع الرعاية المتكاملة

نادي واللي في منزل باتي (أوكفيل)

905-847-9559

نادي ميسيساغا

905-823-9264

هناك رسوم رمزية في اليوم.

تتوفر المساعدة في دفع الرسوم.



# الرعاية عند الخرف

## أحضر النادي إلى المنزل Bring the Club Home

تعرفنا بتقديمنا للرعاية الاستثنائية لمرضى الخرف في أنديتنا. الآن يمكنك إحضار النادي إلى المنزل!

احصل على الرعاية والدعم الذي تحتاجه لمرضى الخرف أثناء وجود المريض العزيز عليك على قائمة الانتظار للانضمام إلى أحد البرامج النهارية للبالغين. يوفر برنامج أحضار النادي إلى المنزل رعاية مجانية ومتخصصة (وممتعة!) لمرضى الخرف في منزلك وفقًا لجدول زمني يناسبك.

يتضمن هذا البرنامج الممتد على 12 أسبوعًا ما يلي:

- 4 ساعات أسبوعياً من الرعاية المنزلية الشخصية بقيادة متخصصين مدربين في رعاية مرضى الخرف.
- خطط رعاية مخصصة مصممة لتناسب اهتمامات وقدرات كل شخص، توضع بالتعاون مع الأسرة.
- مجموعات أنشطة مناسبة لمرضى الخرف.
- الدعم والتدريب لقدمي الرعاية في الأسرة.
- فعاليات اجتماعية مناسبة لمرضى الخرف للقاء أشخاص آخرين يواجهون تحديات مماثلة.



## الرعاية عند الخرف

### الرعاية الخاصة قصيرة الأمد

يتوفر موظفون المحترفون والهتمون تقديم الرعاية لن يعاني من الخرف من أفراد أسرتك في منزلك.

يمكنا المساعدة لمدة تمتد من ساعة واحدة حتى اليوم التالي و على مدى عدة أيام. يعتمد السعر على مستوى ومدة الرعاية المطلوبة.

### رعاية الراحة الليلية

#### اجنحة جيم

توجد في قسم منفصل وآمن في منزل باتي، وهي متوفرة للإقامة لمدة تصل إلى أسبوعين للأشخاص المصابين بالخرف.

يتوفر فريقنا الرائع المكون من موظفين مدربين بشكل خاص للعناية بجميع احتياجات أفراد عائلتك أثناء إقامتهم. يتضمن ذلك المساعدة في الحمام، والمساعدة في ارتداء الملابس والاستحمام، والمساعدة في أوقات الوجبات - وبالطبع الاستمتاع بحضور نادي سوبر خلال اليوم!



امسح الرمز ضوئياً  
بالكاميرا لجز إقامتك

## دعم وتنقيف مقدمي الرعاية



امسح الرمز ضوئياً  
للحصول على  
استشارة

### استشارات مقدمي الرعاية

يتوفر القائمون على تنقيف مقدمي الرعاية لدينا للإجابة على الأسئلة، واقتراح استراتيجيات للرعاية، وتقديم المساعدة حضورياً، أو عبر البريد الإلكتروني أو عبر الهاتف.

### جلسات تنقيف

نقدم مجموعة متنوعة من الدورات لتعليمك:

- كيفية رعاية شخص يعاني من الخرف أو الإعاقة أو المرض أو احتياجات الرعاية الأخرى. ما يمكنك توقعه مع تطور المرض أو احتياجات الرعاية وتغييرها ما يمكنك توقعه مع تطور المرض
- كيفية الرعاية بنفسك
- كيفية الوصول إلى الموارد المجتمعية

### مجموعات الدعم

التي يمهد مقدمي رعاية آخرين يقومون بدور رعاية مماثل لدورك لمشاركة الخبرات واستكشاف الحلول للتحديات المشتركة والتعرف على الموارد المجتمعية. اطلع على موقعنا لمعرفة الأوقات والأماكن.

## موارد مقدمي الرعاية

### الفرص الاجتماعية والصحية

إن العناية بنفسك كمقدم رعاية ومنع العزلة أمر ضروري عند رعاية شخص في المنزل.

نقيم مقاهي مقدمي الرعاية لتوفير فرص اجتماعية غير رسمية في جميع أنحاء مجتمعنا المحلي وأيام صحية واجتماعية منتظمة لقدمي الرعاية لدعمك كمقدم للرعاية!

لتعرفة المزيد، اتصل بأقرب موقع إليك واطلب التحدث مع أحد القائمين على تنفيذ مقدمي الرعاية.

برلنغتون 905-632-8168

أوكفيل 905-847-9559

ميسيساغا 905-823-9264



### الزيارات الودية

يقدم زوارنا المتطوعون الودودون والمهتمون الرفقة والدعم لكبار السن الذين يعانون من العزلة الاجتماعية ويأخذوهم في نزهات من حين لآخر. يمكن للحصول على دعم من أحد الزوار الودودين بشكل منتظم أن يجعل العيش بمفردك أسهل قليلاً ويخفف الشعور بالوحدة.

### تيلي-توتش (التواصل بالهواتف)

قد تبدو المكالمة الهاتفية أمراً بسيطاً، ولكن بالنسبة لكبار السن (65 عاماً فأكثر) الذين يعانون من العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة، فإنها قد تجلب المتعة والراحة والأمان. تتم مطابقة المتطوعين مع العملاء على أساس الاهتمامات المشتركة ويتصلون بالعملاء وفقاً لجدول زمني محدد مسبقاً.



امسح الرمز ضوئياً  
بالكاميرا للحصول  
على الدعم

“إنه كغطاء من الأمان.  
بالنسبة لشخص مثلني أنا لا يملك  
أحداً على الإطلاق، إنه أمر رائع.”

## برنامج المساعدة التكنولوجية (TAP)

احصل على تدريب فردي حول مواضيع التكنولوجيا بما في ذلك أساسيات الأجهزة اللوحية، واستخدام البريد الإلكتروني، والرسائل النصية، ومكالمات الفيديو، ووسائل التواصل الاجتماعي، والسلامة عبر الإنترنت، وغير ذلك مرة واحدة في الأسبوع لمدة تصل إلى ثلاثة أشهر.

تدرّب بالسرعة المناسبة لك وتعلم المهارات المحددة المهمة بالنسبة لك.

ضمّم برنامج المساعدة التكنولوجية خصيّصاً للكبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً، ويُقدّم مجاناً من خلال دعم مؤسسة أونتاريو تريليون.

## مقاهي التكنولوجيا

توفر مقاهي التكنولوجيا لدينا مساعدة تقنية للكبار السن دون الحاجة إلى موعد مسبق. يمكن للمتطوعين المدربين أن يقدموا لك دعماً فردياً للمساعدة في استخدام جهازك واستخدام التطبيقات والرسائل النصية ومشاركة الصور والبريد الإلكتروني والإنترنت والسلامة عبر الإنترنت والمزيد.

تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني لمعرفة التواريف القادمة والواقع.



# رعاية العجزة والوفاة

## رعاية العجزة

الدعم العاطفي والاجتماعي والروحي لن يعانون من أمراض تضع حداً للحياة ولأفراد عائلاتهم.

سيرافقك فريقنا من الموظفين المهتمين والمتطوعين أصحاب المهارات العالية في رحلتك - بجميع خطواتها. سوف نستمع، ونعمل بجد لفهم احتياجاتك، وندعمك أنت وأفراد عائلتك، ونقدم لك الوارد، ونصلك بخدمات مجتمعية إضافية وفقاً لتغير احتياجاتك.

## الدعم في حالة الوفاة

ندرك صعوبة المرور بالحزن ووفاة شخص عزيز.

### الدعم الفردي

إن كنت تعاني من فقدان أحد الأعزاء عليك، فلست مضطراً أن تعاني بمفردك. يستطيع موظفونا والمتطوعون المتدربون لدينا مساعدتك على التعامل مع حزنك والعثور على طريق للمضي قدماً. يمكن أن تتم الزيارات في منزلك أو في مكان آخر مناسب للجميع.

### مجموعات الدعم

التقى بأشخاص آخرين فقدوا شخصاً عزيزاً وشارك تجربتك في إحدى مجموعات الدعم في حالة الوفاة لدينا. تُقدّم مجموعات الدعم حضورياً وافتراضياً. نقدم كلاً من مجموعات الخسارة الخاصة بشخص معين (خسارة الزوج/الشريك، خسارة طفل بالغ) ومجموعات الخسارة الشاملة لأشخاص مختلفين. تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات.

افسح مكاناً للهدوء بداخلك. يمكن لدعم الصحة الذي نقدمه أن يحسن من عافيتك بشكل عام مع تخفيف الألم والضغط والقلق.

تشمل الخدمات:

- الريكي وللمسة العلاجية®
- اليقظة والتأمل
- التثقيف الصحي
- الاستشارة الصحية الفردية
- العلاج بالموسيقى في المنزل

متاح للأفراد المصابين بالخرف أو مرض يحد من الحياة، وأولئك الذين لديهم حالة وفاة ومقدمي الرعاية الذين يعانون من ضغوط عالية.



## برنامج تمرين الدعم المنزلي

يُعقد هذا البرنامج في المنزل ويستمر لـ 12 أسبوعاً وتصدر عنه نتائج واضحة لكتاب السن الذين لا يستطيعون حضور دروس التمرين المجتمعية.

وهو مثالي لكتاب السن الضعفاء الذين يرغبون في تحسين قواهم وتوازنهم وحركتهم وتحملهم من خلال التمرين في المنزل.

## دروس التمرين المجتمعية

دروس تمرين مجتمعية مجانية في أنحاء منطقة هالتون مصممة خصيصاً لكتاب السن.

خُفّض من مخاطر سقوطك عبر تحسين قواك وتوازنك وتحملك.

تقدّم الدروس بالشراكة مع لايفمارك لصحة كتاب السن Lifemark Senior Wellnes للتسجيل أو معرفة المزيد، يُرجى الاتصال بلايفمارك لصحة كتاب السن على الرقم 1-877-696-1620.

“ إنه أمر عظيم نتطلع إليه. بالطبع،  
أستطيع أن أقوم بالكثير من  
الأمور بنفسى، ولكن على الرغم  
من ذلك، لوّلا البرنامج، لكان الأمر  
مظلماً. إن وجود برنامج تمرين  
الدعم المنزلي يعد نعمة من الله!



# تطوع معنا

## شارك



اشعر بمحنة إحداث فرق في حياة أحدهم!

لدينا فرص تطوع هادفة تناسب أي جدول تقريباً.

امسح الرمز ضوئياً  
بالكاميرا للتطوع

لزيادة المعلومات واللحصول على  
قائمة بالشواغر، تفضل بزيارة:

[www.acclaimhealth.ca/volunteer](http://www.acclaimhealth.ca/volunteer)



[volunteering@acclaimhealth.ca](mailto:volunteering@acclaimhealth.ca)



2305 1-800-387-7127 داخلي



2305 905-827-8800 داخلي



## تبرع

استثمر في صحة  
مجتمعك المحلي.  
تبروك اليوم سوف:

- يحافظ على استقلال
- من يحتاجون إلى المساعدة في المنزل
- يوفر الإغاثة لأولئك الذين يقدمون الرعاية لأحد أفراد العائلة المسنين
- يجعل الأيام الأخيرة لشخص
- ما أسهل قليلا

تبرع عبر الإنترنت على  
[www.acclaimhealth.ca/donate](http://www.acclaimhealth.ca/donate)  
أو اتصل على الرقم 905-827-8800  
داخلي. 2043.



امسح الرمز ضوئياً  
بالكاميرا للتبرع



رقم تسجيل المؤسسة الخيرية  
#11928 4602 RR0001

@acclaimhealth   
[www.acclaimhealth.ca](http://www.acclaimhealth.ca)

2370 Speers Rd  
Oakville, ON  
L6L 5M2

(905) 827-8800  
1-800-387-7127  
فاكس: (905) 827-3390

بتمويل جزئي من:



Ontario



توفر أكليم هيلث Acclaim Health خدمات التمريض والدعم الشخصي بموجب عقد مع الخدمات الصحية المزلية في أونتاريو Ontario Health atHome في ميسيساغا وهالتون، في هامilton ونيagara وهالديماند وبرانت وفقاً لبرامج وإرشادات الخدمة لديهم. الآراء المُعَرَّفَ بها هي آراء أكليم هيلث Acclaim Health ولا تعكس بالضرورة آراء الخدمات الصحية المزلية في أونتاريو في ميسيساغا وهالتون أو في هامilton ونيagara وهالديماند وبرانت أو وزارة الصحة في أونتاريو أو حكومة أونتاريو.