



**Jesteśmy  
po to, aby  
pomagać.**



**Twój dom. Nasza społeczność.  
Nadzwyczajna opieka.**

# Po prostu, zależy nam.

Ponieważ jesteśmy zarejestrowaną organizacją charytatywną, wybierając Acclaim Health, inwestujesz w swoją społeczność. Nasze usługi to:

- Opieka w domu
- Opieka prywatna
- Opieka nad osobami z demencją
- Wsparcie dla opiekunów
- Pomoc socjalna
- Zapobieganie upadkom
- Opieka hospicyjna
- Wspieranie dobrostanu
- Wsparcie w żałobie

**Zadzwoń do nas. Udzielimy Ci pomocy, której potrzebujesz.**

1-800-387-7127

[www.acclaimhealth.ca](http://www.acclaimhealth.ca)

# Opieka w domu

## Wsparcie osobiste

Nasi pracownicy zajmujący się wsparciem osobistym, mogą zapewnić wsparcie, jakiego potrzebujesz, aby wygodnie żyć. Wszyscy nasi pracownicy wsparcia osobistego przechodzą szczegółowe szkolenia, aby móc zapewnić Państwu opiekę najwyższej jakości.

Jeśli się kwalifikujesz, możemy zapewnić wsparcie osobiste - nieodpłatnie, w ramach systemu opieki zdrowotnej. Acclaim Health to jedna z placówek w Halton, która może zapewnić finansowane przez rząd wsparcie osobiste.

## Opieka pielęgniarstwa w domu

Zapewniamy opiekę pielęgniarstwa w domu od ponad 90 lat i jesteśmy dumni z kontynuowania tej tradycji wzorowej opieki i usług w naszej społeczności.

Jak zawsze, nasi troskliwi, przyjaźni i kompetentni pielęgniarze słyną z wyjątkowo wysokiej jakości opieki, jaką zapewniają. Jeśli się kwalifikujesz, nieodpłatnie możemy zapewnić opiekę pielęgniarstwa w ramach systemu opieki zdrowotnej. Acclaim Health to jedna z placówek w Halton, która może zapewnić finansowaną przez rząd opiekę pielęgniarstwa.

## Poradnia pielęgniarska

Otrzymując opiekę w jednej z naszych poradni, poznasz najtroskliwsze, najbardziej życzliwe i kompetentne pielęgniarki.

Nasze kliniki są przeznaczone dla osób, które wymagają fachowej opieki pielęgniarki, ale są w stanie wyjść z domu, aby udać się do naszej kliniki. Nasze kliniki zapewniają szeroki wachlarz usług opiekuńczych i zabiegów.

Wszystkie poradnie pielęgniarskie są zapewniane nieodpłatnie w ramach systemu opieki zdrowotnej.

Poradnie są zarezerwowane wyłącznie dla pacjentów Acclaim Health i nie są dostępne dla wszystkich.



**Klinika jest perełką Oakville, o której niewiele osób wie. To najlepsza klinika, prowadzona perfekcyjnie, a cały personel to wzorowe pielęgniarki.**

- Pacjent



ME - SUPPLIES

STERILE GLOVES

Gojo

EMERGENCY



1. Wash the hands with soap and water.
2. Rub the hands together for at least 20 seconds.
3. Rinse the hands with water.
4. Dry the hands with a clean towel.



# Opieka prywatna

## Opieka prywatna

Nasz profesjonalny i troskliwy personel jest dostępny do opieki nad członkiem Twojej rodziny w Twoim własnym domu.

Aby sprostać Twoim potrzebom dostępne są różne rodzaje opieki i może ona zawierać pielęgnację stóp, zapewnienie towarzystwa, wsparcie osobiste lub opiekę pielęgnacyjną.

Jesteśmy rzetelnym domem opieki: co więcej dopilnujemy, abyś maksymalnie zwiększył swoje możliwości w zakresie opieki pozaszpitalnej finansowanej przez rząd i zapewnimy ocenę bezpieczeństwa domu.

W celu omówienia Twoich specjalnych potrzeb, zadzwoń do nas pod numer 905-827-8800.

Prywatny dom oraz wsparcie osobiste są dostępne przez 24 godziny dziennie, 7 dni w tygodniu.

Prywatna i specjalistyczna opieka pielęgnarska (stomia, nietrzymanie moczu i rany) w domu jest dostępna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.



SKANUJ, ABY OTRZYMAĆ  
OPIEKĘ PRYWATNA

# Opieka nad osobami z demencją

## Program Memory Visiting

Utrzymanie przyjaźni we wczesnych stadiach utraty pamięci może być trudne. Jednak powiązania społeczne są kluczowe, aby zachować umiejętności komunikacji i czuć się szczęśliwym.

Nasi wspaniali wolontariusze ds. odwiedzin dla wsparcia pamięci są specjalnie przeszkoleni, aby pomagać osobom doświadczającym wczesnych i średnich stadiów zaburzeń pamięci z powodu demencji, udaru lub urazu. Wizyty zazwyczaj odbywają się raz w tygodniu przez 1-2 godzin.

## Dom Patty (Patty's Place)

Patty's Place to ośrodek najwyższej klasy w zakresie opieki nad osobami cierpiącymi na demencję w prowincji.

Obiekt oferuje:

- Apartament JIMA z ośmioma łózkami do krótkotrwałego pobytu w ośrodku opieki wytchnieniowej
- Pomieszczenie z technologią wirtualnej rzeczywistości (pierwsze tego rodzaju w Kanadzie) zaprojektowane specjalnie dla osób z demencją.
- Klub Soper - rozszerzony program dzienny dla dorosłych, dla osób z demencją
- Klub Walmley – program dzienny dla dorosłych, przeznaczony dla schorowanych osób starszych, osób niepełnosprawnych lub z łagodnymi zaburzeniami funkcji poznawczych
- Kawiarnia dla opiekunów (Caregiver Cafe) z dodatkowym wsparciem opiekunów dla rodzin
- Najlepsze praktyki zaprojektowane w sposób przyjazny dla osób z demencją



”

Jestem bardzo wdzięczny i odczuwam ulgę, że on znajduje się w środowisku, gdzie jest bezpieczny, opiekują się nim osoby okazujące szacunek, godność i współczucie.

- Opiekun klienta



# Programy dzienne dla dorosłych

## Nasze kluby

Osoby cierpiące na demencję, niepełnosprawność fizyczną lub inne schorzenia rozwijają się najlepiej, gdy ich zdolności są wspierane, ich osiągnięcia są celebrowane, a ich doświadczenie życiowe jest cenione. Nasze kluby posiadają certyfikat Music Care na poziomie Gold przyznany przez Fundację



Room 217, oferują regularne sesje muzykoterapii, ulepszone programy ćwiczeń skupiające się na zapobieganiu upadkom, a także regularną terapię ze zwierzętami!

Przy pomocy innowacyjnych programów oraz ciepłego, przyjaznego otoczenia, które wspiera niezależność, ludzie uwielbiają brać udział w naszych dziennych programach dla dorosłych, znanych również jako „klub”. Opiekunowie uwielbiają fakt, że daje im to trochę czasu bez poczucia winy, aby naładować baterie i przeorganizować.

Nasze kluby specjalizujące się w demencji wspierają członków klubu żyjących z demencją w średnim i późnym stadium

Nasze zintegrowane kluby wspierają członków klubu, którzy są słabi i starsi, żyją z łagodnymi zaburzeniami funkcji poznawczych lub niepełnosprawnością fizyczną.



**Obecność osób, które są częścią większego zespołu, którzy chcą, abyśmy czuli się dobrze i byli zdrowi, jest niesamowita. Naprawdę jesteśmy szczęściarzami.**

- Opiekun klienta

# Programy dzienne dla dorosłych

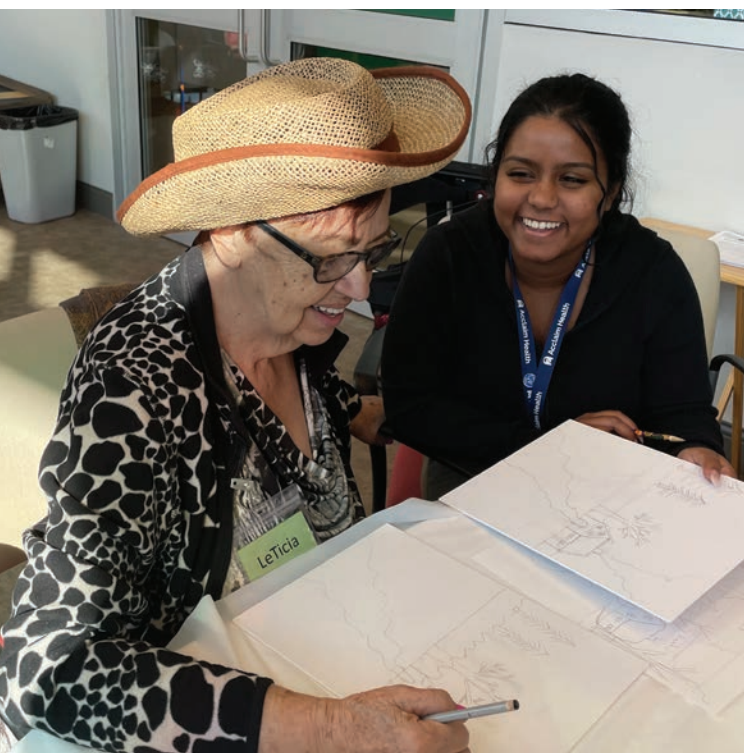
## Lokalizacje dla osób z demencją

- Klub Burlington  
905-632-8168
- Klub Soper w Patty's Place (Oakville)  
905-847-9559

## Lokalizacje opieki zintegrowanej

- Klub Walmley w Patty's Place (Oakville)  
905-847-9559
- Klub Mississauga  
905-823-9264

Pobierana jest symboliczna opłata dzienna.  
Dostępna jest pomoc finansowa.



# Opieka nad osobami z demencją

## Przynieś klub do domu

Znacie nas z wyjątkowej opieki, jaką zapewniamy w naszych klubach osobom cierpiącym na demencję. Teraz możesz zabrać klub do domu!

Uzyskaj opiekę i wsparcie w zakresie demencji, których potrzebujesz, podczas gdy bliska Ci osoba znajduje się na liście oczekujących na udział w programie dziennym dla dorosłych. Bring the Club Home zapewnia BEZPŁATNĄ, specjalistyczną (i przyjemną!) opiekę nad osobami cierpiącymi na demencję w Twoim domu, w dogodnym dla Ciebie harmonogramie.

Ten 12-tygodniowy program obejmuje:

- 4 godziny tygodniowo spersonalizowanej opieki domowej prowadzonej przez przeszkolonych specjalistów zajmujących się opieką nad osobami z demencją.
- Indywidualne plany opieki dostosowane do zainteresowań i możliwości każdej osoby, opracowywane wspólnie z rodziną.
- Zestawy aktywności przyjazne osobom cierpiącym na demencję.
- Wsparcie i coaching dla opiekunów rodzinnych.
- Wydarzenia towarzyskie przyjazne osobom cierpiącym na demencję, pozwalające poznać innych ludzi mierzących się z podobnymi wyzwaniami.



# Opieka nad osobami z demencją

## Prywatna opieka wytchnieniowa

Nasz profesjonalny i troskliwy personel jest dostępny do opieki nad członkiem Twojej rodziny w Twoim własnym domu.

Oferujemy pomoc od godzinnej po całonocną opiekę oraz pomoc wielodniową. Ceny zależą od poziomu i ciągłości wymaganej opieki.

## Opieka wytchnieniowa w nocy

### Apartamenty Jima

Zlokalizowane w oddzielnej, bezpiecznej części Patty's Place, Apartamenty Jima są dostępne dla osób z demencją na pobyt do dwóch tygodni.

Nasz wspaniały zespół specjalnie przeszkolonych pracowników jest stale dostępny, aby zająć się wszystkimi potrzebami członków Twojej rodziny podczas ich pobytu. Obejmuje to pomoc w korzystaniu z toalety, ubieraniu się i wzięciu prysznica, pomoc przy posiłkach - i oczywiście dobrą zabawę w klubie Soper w ciągu dnia!



SKANUJ I ZAREZERWUJ  
POBYT

# Materiały dla opiekunów

## Wsparcie i edukacja opiekuna

### Konsultacje dla opiekuna

Nasi edukatorzy ds. opieki są dostępni, aby odpowiedzieć na pytania, zaproponować strategie opieki i zapewnić pomoc osobiście, za pośrednictwem poczty elektronicznej lub telefonicznie.



ZESKANUJ, ABY  
UMÓWIĆ SIĘ NA  
KONSULTACJĘ

### Sesje edukacyjne

Oferujemy różnorodne kursy, które nauczą Cię:

- Jak opiekować się osobą cierpiącą na demencję, niepełnosprawność, chorobę lub mającą inne potrzeby opiekuńcze. Czego można się spodziewać w miarę postępu i zmian choroby lub potrzeb opiekuńczych
- Czego się spodziewać, kiedy choroba postępuje
- Jak zadbać o siebie
- Jak dotrzeć do zasobów środowiskowych

### Grupy wsparcia

Spotkaj się z innymi opiekunami, którzy pełnią podobną rolę jak Ty, aby wymienić się doświadczeniami, znaleźć rozwiązania typowych problemów i dowiedzieć się o zasobach społeczności. Czas i miejsce spotkań znajdziesz na naszej stronie internetowej.

# Materiały dla opiekunów

## Możliwości społeczne i związane z dobrostanem

Dbanie o siebie jako opiekuna i zapobieganie izolacji jest kluczowe podczas opieki nad kimś w domu.

Organizujemy kawiarnie dla opiekunów, aby zapewnić swobodną okazję do spotkań towarzyskich w naszej społeczności, a także regularne dni dobrego samopoczucia i spotkań towarzyskich dla opiekunów, aby wspierać Cię jako opiekuna!

Aby dowiedzieć się więcej, zadzwoń do najbliższej placówki i poproś o rozmowę z edukatorem opiekunów.

**Burlington** 905-632-8168

**Oakville** 905-847-9559

**Mississauga** 905-823-9264



## Przyjacielskie odwiedziny

Nasi serdeczni i troskliwi wolontariusze zapewniają towarzystwo, wsparcie i okazjonalne wyjścia osobom starszym, które są odizolowane społecznie. Regularne wsparcie Życzliwego Gościa może sprawić, że samodzielne życie będzie odrobinę łatwiejsze i mniej samotne.

## Tele - dotyk (Tele - Touch)

Rozmowa telefoniczna może wydawać się prostą sprawą, ale dla osób starszych (65+), które są wyobcowane społecznie i samotne, może być źródłem radości, komfortu i bezpieczeństwa. Wolontariusze są dobierani w pary z klientami na podstawie wspólnych zainteresowań i dzwonią do nich według wcześniej ustalonego harmonogramu.



SKANUJ I UZYSKAJ  
WSPARCIE



**To jest jak kocyk  
bezpieczeństwa.**

**Dla osób takich, jak ja,  
które nie mają absolutnie  
nikogo, jest to wspaniałe.**

- Klient Tele - Touch

# Wsparcie technologiczne

## Program Wsparcia Technologicznego (TAP)

Otrzymuj raz w tygodniu indywidualne szkolenie z tematów związanych z technologią, obejmujące podstawy obsługi tabletu, korzystanie z poczty e-mail, wiadomości tekstowych i połączeń wideo, media społecznościowe, bezpieczeństwo w Internecie i wiele innych, przez okres do trzech miesięcy.

Poruszaj się we własnym tempie i ucz się konkretnych umiejętności, które są dla Ciebie ważne.

Program TAP został stworzony specjalnie z myślą o osobach starszych, powyżej 65 roku życia, i jest oferowany bezpłatnie dzięki wsparciu Ontario Trillium Foundation.

## Kawiarenki technologiczne

Nasze kawiarnie techniczne oferują bezpłatną pomoc techniczną osobom starszym. Przeszkoleni wolontariusze mogą zapewnić Ci indywidualne wsparcie w zakresie obsługi urządzenia, korzystania z aplikacji, wysyłania wiadomości tekstowych, udostępniania zdjęć, poczty e-mail, korzystania z Internetu, bezpieczeństwa online i nie tylko.

Odwiedź naszą stronę internetową, aby sprawdzić nadchodzące daty i lokalizacje.



# Hospicjum i żałoba

## Opieka hospicyjna

Wsparcie emocjonalne, społeczne oraz duchowe dla osób z chorobami zagrażającymi życiu oraz ich rodzin.

Nasz zespół troskliwych pracowników oraz wysoko wykwalifikowanych wolontariuszy przejdzie z Tobą tę podróż - każdy jej krok. Będziemy słuchać, bardzo starać się zrozumieć Twoje potrzeby, wesprzeć Ciebie i Twoją rodzinę, udostępniać zasoby i włączać Cię do dodatkowych programów środowiskowych w miarę, jak Twoje potrzeby będą się zmieniać.

## Wsparcie w żałobie

Rozumiemy, jak trudne może być doświadczanie cierpienia i śmierci bliskiej osoby.

### Wsparcie indywidualne

Jeśli borykasz się ze śmiercią bliskiej osoby, nie musisz zmagać się w samotności. Nasz personel i przeszkoleni wolontariusze mogą Ci pomóc przepracować cierpienie i znaleźć sposób, aby ruszyć naprzód. Odwiedziny odbywają się w Twoim domu lub innym, pasującym obu stronom, miejscu.

### Grupy wsparcia

Poznaj inne osoby, które straciły bliską osobę i podziel się swoimi doświadczeniami w jednej z naszych grup wsparcia dla osób pogrążonych w żałobie. Grupy wsparcia oferowane są zarówno stacjonarnie, jak i wirtualnie. Oferujemy zarówno grupy wsparcia po konkretnych stratach (strata współmałżonka/partnera, strata dorosłego dziecka), jak i grupy wsparcia po stratach mieszanych. Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie internetowej.

# Wspieranie dobrostanu

Stwórz miejsce dla spokoju w sobie. Nasze usługi wspierania dobrostanu mogą pomóc Ci poprawić ogólne samopoczucie, jednocześnie zmniejszając ból, stres i lęk.

Usługi obejmują:

- Reiki i dotyk terapeutyczny®
- Uważność i medytacja
- Edukacja w zakresie dobrego samopoczucia
- Indywidualna konsultacja zdrowotna
- Muzykoterapia w domu

Usługa ta jest dostępna dla osób cierpiących na demencję lub chorobę ograniczającą długość życia, osób pogrążonych w żałobie oraz opiekunów, którzy doświadczają dużego stresu.



# Zapobieganie upadkom

## Program ćwiczeń - wsparcie w domu

Ten 12-tygodniowy program domowy wypracowuje mierzalne wyniki dla starszych dorosłych, którzy nie mogą uczęszczać na zajęcia z ćwiczeniami we wspólnocie.

Idealny dla starszych dorosłych, którzy chcą poprawić swoją siłę, równowagę, mobilność i wytrzymałość ćwicząc w domu.

## Zajęcia z ćwiczeniami we wspólnocie

Bezpłatne zajęcia z ćwiczeniami we wspólnocie w całym Halton, przygotowane specjalnie dla starszych dorosłych.

Zmniejsz ryzyko upadku poprawiając swoją siłę, równowagę oraz wytrzymałość.

Zajęcia przedstawiamy we współpracy z Lifemark Seniors Wellness. Aby się zapisać lub dowiedzieć więcej, proszę skontaktować się z Lifemark Seniors Wellness pod 1-877-696-1620.



**To wielkie wydarzenie,  
na które czekamy  
z niecierpliwością.  
Oczywiście, że z wieloma  
rzeczami mogę sobie  
poradzić sama, ale mimo  
wszystko bez programu  
byłoby ciemno. Posiadanie  
Programu Ćwiczeń w  
Domu to dar niebios!**

- Opiekun klienta

# Zostań naszym wolontariuszem

## Zaangażuj się

Doświadczaj radości  
z pozytywnej zmiany  
w czymś życiu!

Oferujemy konkretne  
możliwości pracy  
wolontariackiej, pasujące do  
większości harmonogramów.



SKANUJ I ZOSTAŃ  
WOLONTARIUSZEM

Aby uzyskać więcej informacji oraz listę dostępnych  
stanowisk pracy, proszę odwiedzić stronę:



[www.acclaimhealth.ca/volunteer](http://www.acclaimhealth.ca/volunteer)



[volunteering@acclaimhealth.ca](mailto:volunteering@acclaimhealth.ca)



1-800-387-7127 wew. 2305



905-827-8800 wew. 2305

## Wesprzyj

**Inwestuj w zdrowie swojej  
społeczności. Dając dziś,  
Twoja darowizna:**

- Pomoże zachować  
niezależność osób  
potrzebujących pomocy w domu
- Zapewni ulgę tym, którzy opiekują się  
starzejącym się członkiem rodziny
- Uczyni ostatnie dni trochę łatwiejszymi



Przekaz darowiznę online na  
[www.acclaimhealth.ca/donate](http://www.acclaimhealth.ca/donate)  
lub zadzwoń pod numer  
905-827-8800 wew. 2043.

SKANUJ I  
WESPRZYJ



## Numer rejestracyjny organizacji charytatywnej

#11928 4602 RR0001

    @acclaimhealth

[www.acclaimhealth.ca](http://www.acclaimhealth.ca)

**(905) 827-8800**  
1-800-387-7127  
Faks: (905) 827-3390

2370 Speers Rd  
Oakville, ON  
L6L 5M2

Akredytowany przez:



Częściowo finansowany przez:

Ontario 



Acclaim Health świadczy usługi pielęgniarские i wsparcia osobistego na podstawie umowy z Ontario Health atHome Mississauga Halton (MH) i Ontario Health atHome Hamilton Niagara Haldimand Brant (HNHB), zgodnie z ich programami i wytycznymi dotyczącymi usług. Poglądy wyrażone przez Acclaim Health niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko MH, HNHB, Ministerstwa Zdrowia w Ontario, czy rządu prowincji Ontario.